



INFORMACIJA ZA MEDIJE

PROGRAM POSTANI ŠPORTNIK: MISIJA SAMOZAVEST ZA INVALIDNE OTROKE IN NJIHOVE STARŠE

Ljubljana, 3. oktober 2018 - Zveza za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite (ZŠIS-POK) in Lidl Slovenija sta v okviru programa Postani športnik, s katerim spodbujata mlade invalide k vključevanju v šport, pripravila projekt MISIJA SAMOZAVEST. Z njim partnerja z motivacijskimi videi nagovarjata mlade invalide ter njihove starše, naj šport postane del njihovega življenja, saj prinaša številne koristi. K projektu je ob lansiranju pristopilo več kot 250 otrok z različnimi oblikami invalidnosti iz 24 slovenskih osnovnih in srednjih šol. Motivacijski videi so na ogled na spletni strani www.zsis.si/postanisportnik.

[Motivacijske videe](#) so otroci na šolah prejeli skupaj s pismom, v katerem jih partnerja programa spodbujata k temu, da šport postane pomemben del njihovega življenja. Kot so izpostavili sodelujoči v videih – nekdanji vrhunski smučar **Jure Košir** in vrhunska plavalka **Anja Klinar** ter parašportniki **Jernej Slivnik**, **Lucija Planinc** in **Patrik Jagodic**, šport prinaša številne koristi, krepi samozavest in prinaša nove dogodivščine ter prijetna doživetja. »Šport je zame zabava, saj spoznavam nove ljudi, širim obzorja in sam sebi dokazujem, da sem lahko vedno boljši. Športni treningi, tekme in trenutki, ki jih ob tem doživim, me motivirajo tudi takrat, ko sem slabe volje,« je povedal **parasmučar Jernej Slivnik**, ki se je letos udeležil tudi paraolimpijskih iger v Pjongčangu. **Paraplavalka Lucija Planinc** še dodaja, da je šport bistveno pripomogel k njeni samozavesti. »Preden sem se začela ukvarjati s športom, sem bila manj samozavestna in disciplinirana. Danes sem kot oseba veliko močnejša, lažje usklajujem šport in šolo in nasploh je moje življenje boljše,« je še dodala. Kot ugotavljajo na ZŠIS – POK, je šport velika priložnost za mlade invalide, da izboljšajo svojo kakovost življenja, tako rekreativno kot profesionalno. »S programom Postani športnik nagovarjamo mlade invalide in njihove družine, naj postane šport del družinskega življenja, saj s tem mladi razvijajo svoje zmožnosti in krepijo samopodobo. Vsekakor smo veseli, da imamo v naših športnih vrstah veliko vrhunskih mladih športnikov invalidov, a otroke želimo v prvi vrsti navdušiti nad gibanjem in rekreacijo,« je dejal **Gregor Gračner**, **podpredsednik ZŠIS – POK in vodja programa Postani športnik**.

Motivacija tudi za starše

Misija samozavest poleg otrok nagovarja tudi njihove starše, ki so pomemben člen med mladimi invalidi in športnimi dejavnostmi. Kot ugotavlja **Jana Jagodic**, mama paraplavalca Patrika Jagodica, je plavanje za njenega sina kot vsakodnevna terapija. »Zahvaljujoč športu je





INFORMACIJA ZA MEDIJE

Patrik veliko bolj samostojen in samozavesten. Veliko se druži s prijatelji in zna si razporediti čas med šolo, treningi in družino. Zato staršem otrok invalidov polagam na srce, naj otrok ne zavijajo v vato, ampak jim predstavijo vse prednosti, ki jih šport prinaša in jim omogočijo gibanje, saj bo to prineslo več družinske harmonije in zadovoljstva pri vseh.» Prav zato sta partnerja programa pripravila tudi video, namenjen staršem, v katerem Patrik in Jana Jagodic delita svojo uspešno zgodbo.

Lidl Slovenija in ZŠIS – POK s programom Postani športnik spodbujata h gibanju

Osrednji namen programa Postani športnik je vzpostavitev dolgoročnega sistema za vključevanje mladih invalidov v šport, spodbujanje otrok z oviranostmi in ukvarjanju s športom ter tudi dvig prepoznavnosti športa invalidov v javnosti. V okviru programa se odvijajo številne aktivnosti, ki nagovarjajo različne ciljne javnosti in podajajo nova znanja ter informacije vsem, ki so vključeni v šolske in obšolske dejavnosti mladih invalidov. V letošnjem letu se bo poleg aktivacije Misija samozavest, ki je namenjena invalidnim otrokom in njihovim staršem, odvijal še en strokovni posvet na temo vključevanja mladih športnikov invalidov v šport, prav tako pa partnerja projekta program Postani športnik predstavljata na različnih strokovnih dogodkih.

Izvajanje programa Postani športnik podpira Lidl Slovenija, ki nudi strateško podporo pri pripravi vsebine programa in pri izvajanju aktivnosti. »Program Postani športnik živi slabo leto dni in v tem času smo vzpostavili dobre temelje za vse aktivnosti, ki sledijo. V aktivnosti vključujemo strokovno javnost, ključne institucije, ki nudijo rehabilitacijo in športne aktivnosti za mlade invalide in druge. Z Misijo samozavest neposredno nagovarjamo otroke in njihove starše in veseli nas, da se je na naše vabilo odzvalo več kot 20 šol, kjer v svoje izobraževalne programe vključujejo invalidne otroke. Osrednji cilj vseh naših aktivnosti je ustvariti boljše pogoje za mlade športnike invalide, ki so s svojimi zgodbami vzor vsakemu izmed nas. Pomembno vlogo pri tem pa imamo vsi, organizacije, podjetja, celotna družba, pa tudi mediji, ki širijo sporočilo programa širši javnosti,« poudarja Tina Cipot, vodja službe za korporativno komuniciranje in družbene odgovornosti pri Lidlu Slovenija.

Več o programu Postani športnik: www.zsis.si/postanisportnik/

O Lidlu Slovenija

Lidl Slovenija je del mednarodne Skupine Lidl, ki je trenutno prisotna v 30 državah po svetu, trgovine pa ima v kar 28 državah. Lidl Slovenija ima 52 trgovin in več kot 1.500 zaposlenih. Na slovenskem trgu posluje že deset let. Kot pravijo v podjetju, v središče





INFORMACIJA ZA MEDIJE

svoje dejavnosti vedno postavljajo kupce. Držijo se preprostega načela: ponujajo najvišjo kakovost po ugodnih cenah in želijo s ponudbo več kot 1800 izdelkov lastnih in uveljavljenimi blagovnih znamk zadovoljiti vsakdanje potrebe vsake družine.

Ustvarimo boljši svet je trajnostna pobuda Lidla Slovenija, s katero želijo s pozitivnim zgledom k ustvarjanju boljšega sveta spodbujati tudi svoje zaposlene, poslovne partnerje, kupce in širšo družbo. Vsako leto sodelujejo z več kot 250 organizacijami s področja izobraževanja, kulture, športa ter humanitarne pomoči ljudem in živalim.

K najpomembnejšim poslovnim odločitvam dosledno prištevajo tudi odgovornost do okolja, in sicer s čim bolj optimalnim načrtovanjem logističnih poti, z varčnejšo razsvetljavo v svojih poslovalnicah, z doslednim ravnanjem z odpadki in z oblikovanjem ukrepov za zmanjševanje zavržene hrane. Več na www.boljsi-svet.si.

O ZŠIS – POK

Zveza za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite (ZŠIS-POK) je bila ustanovljena z namenom ustvarjanja ugodnega okolja za razvoj športa invalidov v Sloveniji, za vključevanje oseb z invalidnostjo v športne aktivnosti ter za razvoj množičnega in vrhunškega športa invalidov. Zveza prav tako skrbi za ustrezno umeščenost športa invalidov v širše družbeno in športno okolje. Njihovo poslanstvo je izboljšati status športnika in športa invalidov ter izboljšati dostopnost športnih programov, kakor tudi prilagojenih vadbenih objektov.

