

## Telefonske številke za primer v duševni stiski

Organizacija	Telefonska številka	Delovnik
Klic v duševni stiski (Karitas)	<b>01 520 99 00</b>	Od 7. do 19. ure.
Telefon za otroke in mladostnike	<b>116 111</b>	Od 12. do 20. ure.
Zaupna telefona Samarijan in Sopotnik	<b>116 123</b>	24 ur na dan.
SOS telefon za ženske in otroke, žrtve nasilja	<b>080 11 55</b>	Vsak delovnik od 12. do 22. ure, ob sobotah, nedeljah in praznikih od 18. do 22. ure.
Projekt »Povezani preko telefona« (za starejše in osamljene)	<b>069 928 187</b>	Vsak delovni dan od 9. do 15. ure.
Ženska svetovalnica-krizni center	<b>031 233 211</b>	24 ur na dan.
Psihosocialna in psihološka pomoč za ženske in otroke, žrtve nasilja in žrtve spolnih zlorab	<b>031 699 333</b>	Vsak delovnik med 9. in 15. uro.
Center za psihološko svetovanje Posvet	<b>031 704 707</b>	Vsak delovni dan med 8. in 20. uro.
To sem jaz (pomoč za mlade)	<a href="https://www.tosemjaz.net/">https://www.tosemjaz.net/</a>	/

Klicni center za informacije o koronavirusu	<b>080 1404</b>	Vsak dan med 8. in 20. uro.
---	-----------------	-----------------------------

**Telefonske številke brezplačne psihološke podpore, medicinske pomoči in druge koristne informacije v času epidemije.**

**Kam poklicati ob psihičnih stiskah, zdravstvenih težavah, nasilju v družini, mislih na samomor? <https://val202.rtvsllo.si/2020/03/telefonske-stevilke/>**