

ŽITA IN MLEVSKI IZDELKI

V učbeniku v poglavju **Živila, ki vsebujejo več ogljikovih hidratov** poišči skico, ki prikazuje **žitno zrno** v celoti (otrobe, kalček, škrobno jedro) in s pomočjo ostalih slik, ter vsebine celotnega poglavja dopolni še po par primerov in si napiši v zapiske naslednjo nalogo po točkah (za dopolnjevanje si laho pomagaš tudi tako, da pobrskaš po domači shrambi):

1. Poznamo več vrst **žit**: pšenica, rž, proso, -----

2. Če žitno zrno oluščimo, dobimo **kašo**: prosena, -----

3. Če kašo segrejemo in stisnemo, dobimo **kosmiče**:
rženi, -----

4. Če kašo grobo zmeljemo, dobimo **zdrob**: pšenični, ----

5. Če kašo fino zmeljemo, dobimo **moko**: ajdova, -----
