

Navodila za delo na daljavo: 4. teden: od 6. 4. do 10. 4. 2020

Predmet: NARAVOSLOVJE IN TEHNIKA

Učim se:

- Razložiti, da se voda nenehno izmenjuje med živimi bitji in okoljem.
- Razložiti, kaj se dogaja z vodo v človeškem telesu.
- Pojasniti, kakšno vlogo opravljata znoj in seč (lulanje).

NALOGA 1: Izvedi poskus, ki je opisan v tabeli spodaj. Lahko uporabiš tudi čičeriko, lečo, ješprenj ... Sestavine nato uporabi za pripravo kakšne jedi.

ZVEZEK: Naslov: Voda potuje.

Pred poskusom napovej, kaj se bo zgodilo.

Opiši potek poskusa. Po izvedbi odgovori na vprašanja in odgovore zapiši v zvezek.

Nariši stolpčni prikaz, ki bo ponazarjal maso fižola 1. dan in 2. dan.

NALOGA 2: Natančno preberi 61. stran v učbeniku.

ZVEZEK: Naslov: Voda potuje skozi telo in prenaša snovi

Nariši skico človeka.

Na ustrezna mesta vpiši povedi:

- Z urinom izločimo večino odpadnih snovi.
- Z dihanjem izločamo vodo.
- Vodo vnašamo v telo s hrano in pijačo.
- Potenje uravnava telesno temperaturo.

Preizkusi se v vaji: <https://eucbeniki.sio.si/nit5/1393/index6.html>

VODA POTUJE

Koliko vode popije 10 dag fižola v enem dnevu?

POTREBUJEŠ: fižol v zrnju, posodo, vodo, tehtnico.

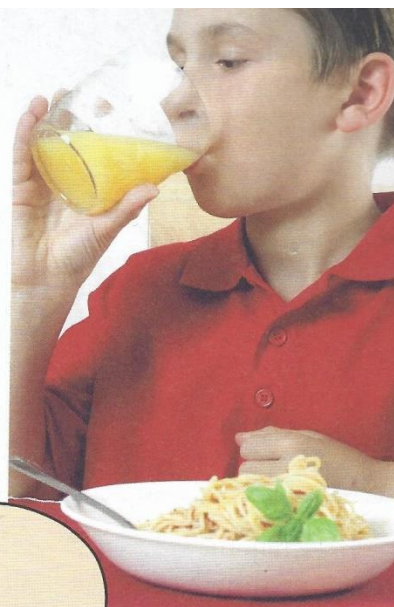
NAVODILO: V posodo stresi fižol (10 dag) in nanj nalij en liter vode. Naslednji dan poberi fižol iz vode in ga stehtaj.

- o Koliko je tehtal fižol na začetku poskusa?
- o Koliko tehta fižol, ki je bil en dan namočen v vodi?
- o Koliko vode je vpil fižol?
- o Kako je voda prišla v fižol?



Voda potuje skozi telo in prenaša snovi

Voda zavzema več kot tri petine človeškega telesa in je v vseh telesnih organih in tekočinah. Vodo in druge snovi, ki jih potrebujemo za življenje, vnašamo v telo s hrano in pijačo. Voda in snovi v prebavilih prehajajo v kri in po žilah potujejo po telesu.

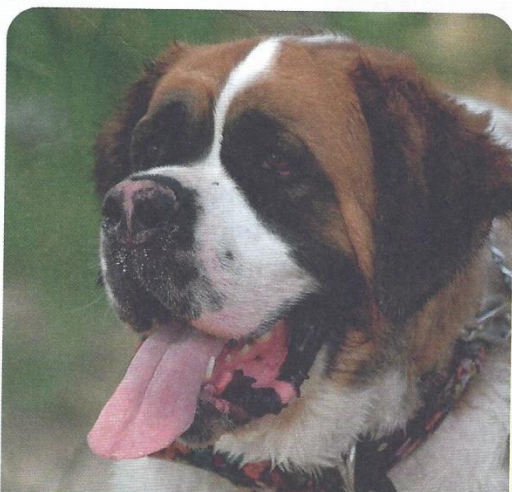
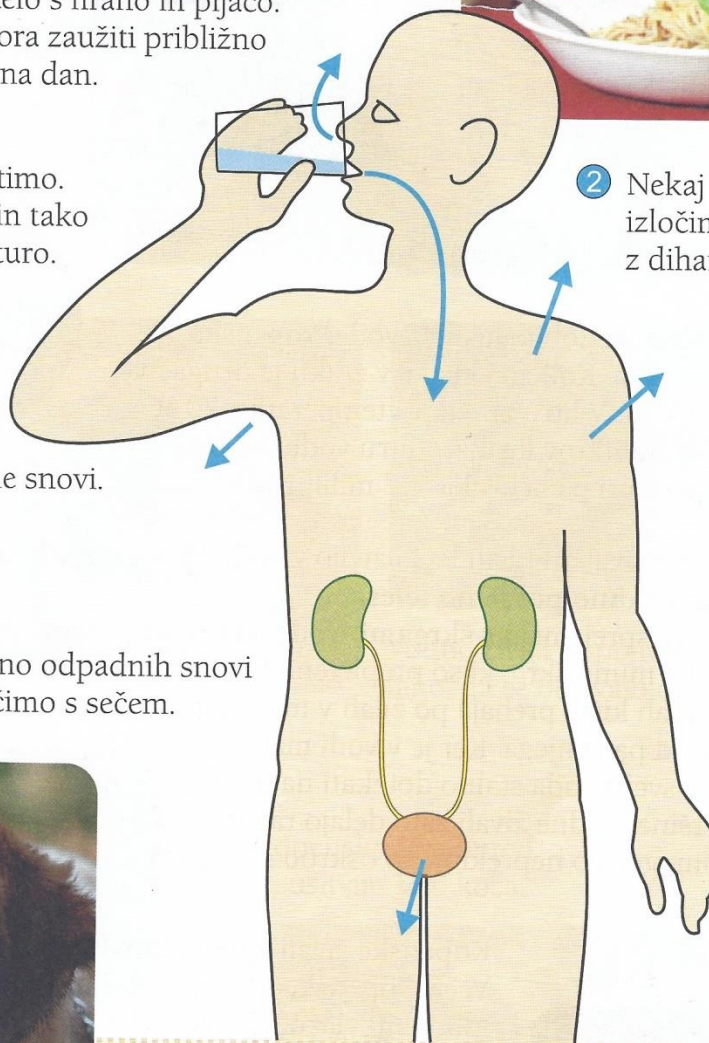


1 Vodo vnašamo v telo s hrano in pijačo. Odrasel človek mora zaužiti približno dva litra tekočine na dan.

3 Kadar nam je vroče, se potimo. Telo se s potenjem ohlaja in tako uravnava telesno temperaturo. Največ potu se izloči pod pazduhama in na dlaneh. Izgubljeno vodo nadomestimo tako, da več pijemo. Voda, ki izhlapeva skozi kožo, vsebuje tudi odpadne snovi.

2 Nekaj vode izločimo z dihanjem.

4 Večino odpadnih snovi izločimo s sečem.



Živali izločajo vodo na različne načine. Psi se ne hladijo s potenjem tako kot mi, ampak tako, da iz gobca molijo jezik. Potijo se tudi po podplatih.

Vodo za življenje potrebujemo vsi: rastline, živali in človek. Z vodo potujejo po žilah rastlin in živali različne snovi, ki so raztopljene v njej. Kopenske rastline črpajo vodo s koreninami, živali in človek pa jo dobijo s hrano in pijačo.