

Navodila za delo na daljavo: 6. teden: od 20. 4. do 24. 4. 2020

Predmet: **ŠPORT - dan za pohod v domači občini**

Učim se:

- Spremljati vremensko napoved in načrtovati pohod.
- Skrbeti za varnost med hojo.
- Da je lahko skrb za zdrav življenjski slog hkrati tudi razvedrilo.

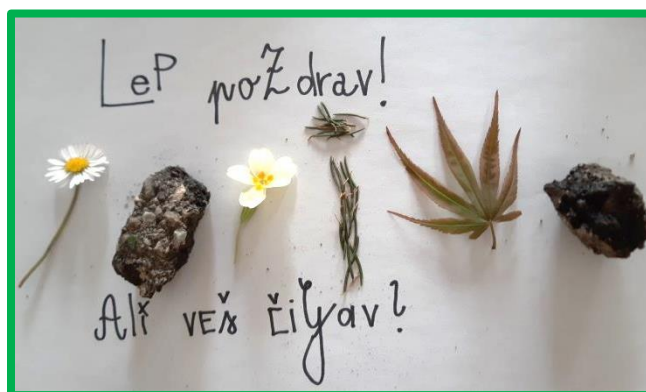
Dejavnost za dalj časa

Naloga: V začetku tedna si na spletni strani <http://vreme.arso.gov.si/napoved/Grosuplje/graf> oglej vremensko napoved. Na podlagi napovedi načrtuj najbolj primeren dan za pohod. Načrt lahko pripraviš tudi skupaj s svojimi brati ali sestrami, starši. Določite si ciljno točko pohoda. Na poti opazuj naravo in hkrati poskrbi za varno hojo. Poskrbi, da imaš med pohodom s seboj tudi vodo in rezervna oblačila.

IZZIV: Lep pozdrav, saj veš čigav! Ali res vem?

Na poti zbiraj predmete, ki se začnejo z enako črko kot črke tvojega imena. Skrbno jih shrani. Na cilju jih razvrsti na način, da si predmeti sledijo kakor črke v tvojem imenu. Slikaj in pošlji svojemu učitelju ali učiteljici.

Oglej si primer spodaj. Ali prepoznaš, kdo ti pošilja pozdrave?



Če ti pa po pohodu ostane še kaj energije in ne veš, kako bi jo ukrotil/a, se lahko preizkusiš v igri skakanja čez palice.

Maklot

Iz Izraela, igrajo ga tudi drugod po svetu

- Število igralcev: 2 do 10
- Potrebujemo: 3 palice

1 Na tla položimo tri palice. Razdalja med palicami je pol metra.

2 Igralci se postavijo v vrsto.

3 Drug za drugim igralci skočijo sonožno čez vse tri palice, ne da bi se jih pri tem dotaknili.

4 Če je eden izmed igralcev naredil več kot tri poskoke, se dotaknil palice ali ni skočil sonožno, izpade.

5 Ko so vsi igralci skočili, povečamo razdaljo med palicami.

6 Kdor zadnji skače brez napake, je zmagal.



ALI ŽE VESTE?

Namesto palic lahko skačemo tudi čez vrvi ali črte, narisane s kredo.