

Predmet: **NARAVOSLOVJE IN TEHNIKA**

**Učim se:**

- Razložiti, kaj se dogaja z vodo v človeškem telesu.
- Pojasniti, kakšno vlogo opravljata znoj in seč ali urin.

**NALOGA:** Natančno preberi 61. stran v učbeniku.

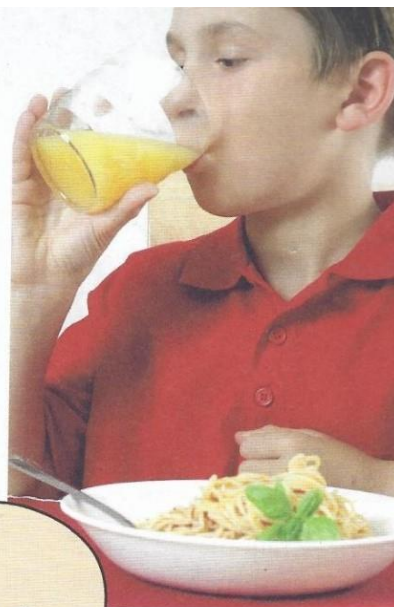
V zvezek napiši naslov: Voda potuje skozi telo in prenaša snovi

- Nariši skico človeka.
- Na ustrezna mesta vpiši povedi:
  - Z urinom izločimo večino odpadnih snovi.
  - Z dihanjem izločamo vodo.
  - Vodo vnašamo v telo s hrano in pijačo.
  - Potenje uravnava telesno temperaturo.

Preizkusi se v vaji: <https://eucbeniki.sio.si/nit5/1393/index6.html>

## Voda potuje skozi telo in prenaša snovi

Voda zavzema več kot tri petine človeškega telesa in je v vseh telesnih organih in tekočinah. Vodo in druge snovi, ki jih potrebujemo za življenje, vnašamo v telo s hrano in pijačo. Voda in snovi v prebavilih prehajajo v kri in po žilah potujejo po telesu.

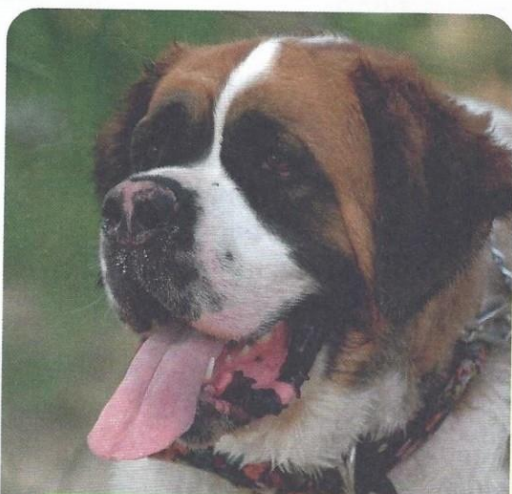
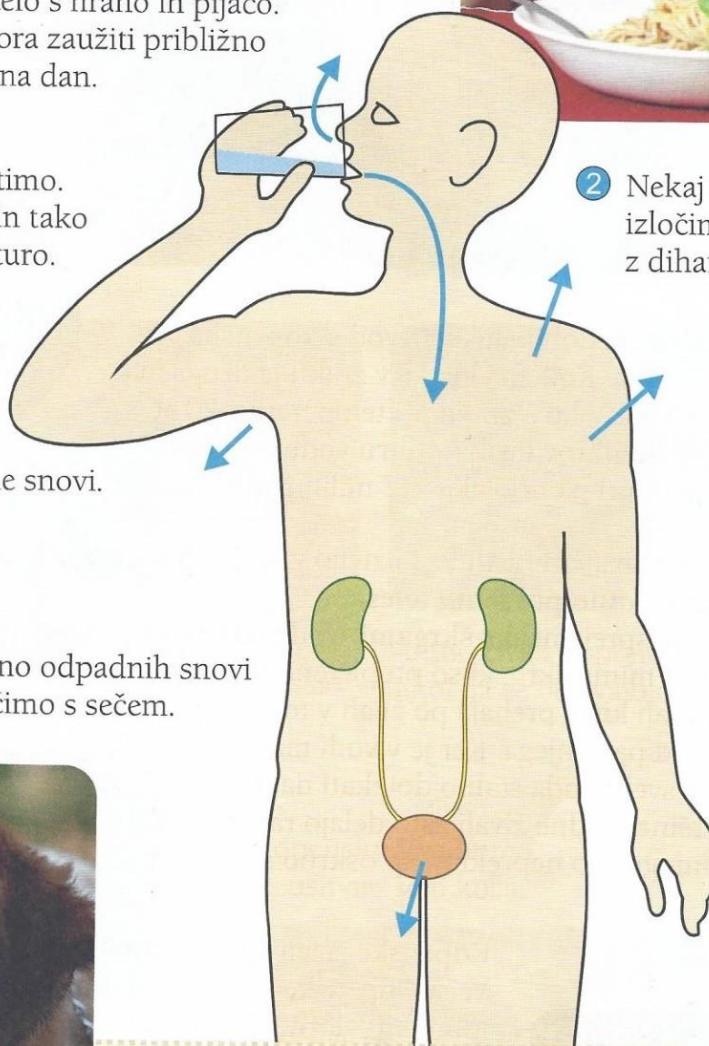


1 Vodo vnašamo v telo s hrano in pijačo. Odrasel človek mora zaužiti približno dva litra tekočine na dan.

3 Kadar nam je vroče, se potimo. Telo se s potenjem ohlaja in tako uravnava telesno temperaturo. Največ potu se izloči pod pazduhama in na dlaneh. Izgubljeno vodo nadomestimo tako, da več pijemo. Voda, ki izhlapeva skozi kožo, vsebuje tudi odpadne snovi.

2 Nekaj vode izločimo z dihanjem.

4 Večino odpadnih snovi izločimo s sečem.



Živali izločajo vodo na različne načine. Psi se ne hladijo s potenjem tako kot mi, ampak tako, da iz gobca molijo jezik. Potijo se tudi po podplatih.

Vodo za življenje potrebujemo vsi: rastline, živali in človek. Z vodo potujejo po žilah rastlin in živali različne snovi, ki so raztopljene v njej. Kopenske rastline črpajo vodo s koreninami, živali in človek pa jo dobijo s hrano in pijačo.